



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลลำไทรโย่ง

ที่ บร ๘๕๓๐๑/๓๗๓

วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานการดำเนินโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำไทรโย่ง

เรื่องเดิม

ตามหนังสือ อำเภอนางรอง ด่วนที่สุด ที่ บร ๐๐๒๓.๑๓/ว๗๕๔ ลงวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๖
เรื่องโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิม
พระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ นั้น

ข้อเท็จจริง

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลลำไทรโย่ง ได้ดำเนินการโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖
ในระหว่างเดือน มิถุนายน – ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานตาม
แบบพร้อมแนบเอกสารมาพร้อมนี้

ข้อพิจารณา/เสนอแนะ

เพื่อให้ดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย เห็นควรพิจารณารายงานผลการดำเนินงานจัด
โครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพรเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิม
พระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ในระหว่างเดือน มิถุนายน – ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ลงชื่อ

(นางสาวณัฐกานต์ ทิพย์นางรอง)
นักจัดการงานทั่วไป

ลงชื่อ

(นางสุพัตร์ หวีเกตุ)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

82

(ลงชื่อ)

(นางนัฐรา โยธาทพล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลำไทรโย่ง

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)

(นายลัมย์ ธรรมสูตร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำไทรโย่ง

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร
เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖
กิจกรรมที่ ๑ สวนสมุนไพรท้องถิ่นเรา

กำหนดขอบเขตพื้นที่สมุนไพรณ องค์การบริหารส่วนตำบลลำไทรโยง.....

สำรวจและรวบรวมชื่อสมุนไพร

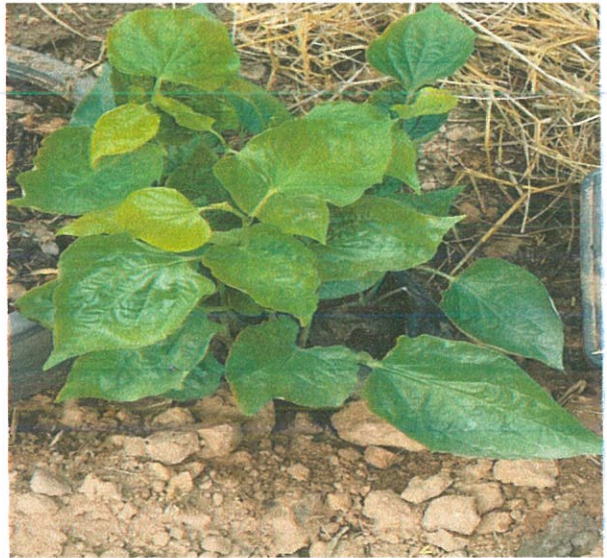
ลำดับที่	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
๑.	ฟ้าทะลายโจร	ใบ-ใช้สำหรับแก้โรคกลากเกลื้อน แก้ปวดเมื่อยบริเวณต่างๆและช่วยในการฆ่าพยาธิให้รสเผ็ดร้อน ดอก -ใช้สำหรับแก้โรคกลากเกลื้อน ให้รสเผ็ดร้อน ผล - ช่วยแก้อาการปวดท้อง คลื่นไส้อาเจียน แก้บิด หรือท้องอืดท้องเฟ้อ และช่วยให้กระเพาะย่อยอาหารได้ดีขึ้น ให้รสเผ็ดร้อนฉุน
๒.	ตะไคร้	บำรุงไตและขับปัสสาวะตะไคร้มีสรรพคุณช่วยบำรุงไตให้แข็งแรง ช่วยให้ไตทำงานได้ดี อีกทั้งยังช่วยในการชำระล้างและกำจัดของเสียที่เป็นอันตรายออกจากร่างกาย บรรเทาอาการปวดและการอักเสบ ตะไคร้เป็นสมุนไพรที่มีประสิทธิภาพในการบรรเทาอาการปวดและการอักเสบจากโรคไขข้อ ช่วยลดอาการบวมอักเสบ ลดอาการปวดเมื่อย แก้เคล็ดขัดยอก
๔.	ใบชะพลู	-ช่วยบำรุงสายตา, ช่วยต้านอนุมูลอิสระลดการอักเสบ, ช่วยกระตุ้นการทำงานของระบบย่อยอาหาร, ช่วยขับเสมหะ, ช่วยให้ร่างกายสดชื่น }ช่วยเพิ่มความแข็งแรงให้กับกระดูกและฟัน รวม ๖ อาหารเสริมแคลเซียม
๕	ผักขึ้นฉ่าย	ช่วยลดไขมันในเลือด โคเลสเตอรอล ไตรกลีเซอไรด์ ป้องกันภาวะโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดหัวใจ มีสารฟลาโวนอยด์ (Phthalide) ที่ส่งผลต่อการทำงานของหลอดเลือด ช่วยให้หลอดเลือดขยายตัวได้ดี ทำให้ระบบไหลเวียนโลหิตดีขึ้น ป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ ช่วยขับปัสสาวะ และป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ
๖	ว่านหางจระเข้	ว่านหางจระเข้ เป็นยาฆ่าเชื้อ ฆ่าพยาธิ ฆ่าแมลง ฆ่าเห็บ ฆ่าแมลง ในขณะเดียวกันก็เป็นตัวกระตุ้นเซลล์เนื้อเยื่อให้เจริญเติบโต ทำให้แผลหายเร็วขึ้น ประเทศสหรัฐอเมริกา รัสเซีย ญี่ปุ่น ออสเตรเลีย ได้ทดลองพบว่า ว่านหางจระเข้สามารถนำมาใช้รักษาแผลธรรมดา แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก แผลที่เกิดจากการฉีดยา รังสี ลดอาการอักเสบ ฆ่าเชื้อโรค
๗	กระเพรา	๓. -ช่วยให้ร่างกายอบอุ่น ป้องกันอาการหวัด แก้อาการคลื่นเหียนอาเจียน ช่วยขับลมในกระเพาะ แก้อาการจุกเสียดแน่นท้อง ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อโรค และช่วยฆ่าเชื้อจุลินทรีย์บางชนิดได้ ช่วยดับกลิ่นคาวของเนื้อสัตว์ ในเมนูกะเพรา เช่น ผัดกะเพรา แกงเลียง แกงป่า แกงคั่ว แกงเขียวหวาน ช่วยลดระดับไขมันในร่างกาย และช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด จึงช่วยป้องกันโรคเบาหวานได้
๘	สะระแหน่	-แก้หืด แก้ปวดท้อง ขับลมในกระเพาะลำไส้ แก้อาการจุกเสียดแน่นท้อง ปวดท้อง แก้อาการเกร็งของกระเพาะอาหารและลำไส้

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร
เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖
กิจกรรมที่ ๒ “ปลูกปาร์กสมุนไพร”

ภาพกิจกรรมเตรียมพื้นที่เพาะปลูกสวนสมุนไพร



ภาพกิจกรรมเตรียมพื้นที่เพาะปลูกสวนสมุนไพร



รายงานผลการดำเนินงานโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร
เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖
กิจกรรมที่ ๓ “สวนสมุนไพร ท้องถิ่น ทรงคุณค่า”

จัดทำป้ายชื่อสมุนไพร



เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖
กิจกรรมที่ ๔ “อนุรักษ์สมุนไพรท้องถิ่น”

